

ПРИНЯТ
решением Совета педагогов
№ 1 МКДОУ: д/с № 12
Протокол № 1
от 30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказ заведующей по
МКДОУ: д/с № 12
№ от 30. 08. 2024 г.
Зав. Е.А. Ерохина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЁННОГО
ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ:
ДЕТСКИЙ САД № 12

на 2024 - 2025 учебный год

г. Кимовск

2024г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МКДОУ: Д/С №12
Г. КИМОВСКА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

Учебный план Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №12 общеразвивающего вида является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

В ДОУ образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации, а именно русском языке.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования";
- Письмо "Комментарии к ФГОС дошкольного образования" Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. №08-249;
- Устав МКДОУ: д/с №12;
- Основная образовательная программа МКДОУ: д/с №12;
- Инновационная программа «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой – 6 издание, Мозаика – Синтез. Москва 2020 год.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования.
- Рабочая программа МКДОУ: д/с №12

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования с учетом его целей и задач.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и муниципального).

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно

образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный год начинается со 2 сентября и заканчивается 31 мая. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОУ составляет 10,5 часов.

В ДОУ функционирует 5 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Базовая часть плана содержания психолого- педагогической работы составлена на основе инновационной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. Воспитательно -образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». Образовательный процесс строится на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей. Одной теме уделяется не менее одной недели.

Тема отражается в подборе материалов, находящихся в группе и центрах (уголках) развития.

Национально – региональный компонент отражает образовательное пространство, которое обозначается понятием «Тульский край». Региональный компонент учитывает национально – региональные особенности, специфику состава населения и определяет обязательный минимум содержания образовательных программ по освоению образовательных областей.

Образовательные области регионального компонента согласованы с требованиями федерального компонента и реализованы посредством интеграции его в общую структуру разделов федерального компонента.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно- эстетическое развитие», которые обеспечивают развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Занятия по физическому развитию с детьми 2 и 3 года жизни осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, проводят в групповом помещении. (СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 12.4)

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются детей на открытом воздухе. Их проводят на прогулке только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, соответствующей погодным условиям.

В середине учебного года (февраль) для детей дошкольного возраста (3-7 лет) организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Планирование образовательной деятельности во второй группе раннего возраста .

Виды занятий	Неделя	Месяц
Физкультурное	3 раза в неделю	12
Ребенок и окружающий мир.	1 раз в неделю	4
Развитие речи, художественная литература	2 раза в неделю	8
Рисование	1 раз в неделю	4
Лепка, конструирование	1 раз в неделю	4
Музыкальное	2 раза в неделю	8
ИТОГО	10 занятий в неделю	40

Планирование образовательной деятельности в общеобразовательных группах

Базовый вид деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром .	1раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в 3 недели	1 раз в 3 недели	1 раз в 3 недели	1 раз в 3 недели
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	11 занятий в неделю	11занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно- модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Пояснительная записка к учебному плану
для второй группы раннего возраста**

Учебный план МКДОУ: д/с № 12 составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Уставом МКДОУ: д/с № 12

Базовая часть плана составлена в соответствии с ФГОС ДО, на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой Э.М Дорофеева , Мозаика – Синтез, 6-е дополненное, 2020г., Образовательной программой муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №12 общеразвивающего вида и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей в виде целевых ориентиров образования в дошкольном возрасте.

Для детей раннего возраста **от 1,5 до 3 лет** непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать **10 мин.** Допускается осуществлять образовательную деятельность **в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут)**. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут**. Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию осуществляют по подгруппам воспитатели 3 раза в неделю. Ее проводят в групповом помещении. Конструктивная деятельность организуется в совместной деятельности взрослого с детьми во вторую половину дня один раз в неделю.

В 1 половине сентября - адаптационный период.

Виды занятий	Неделя	Месяц	Год
Физкультурное	3 раза в неделю	12	108
Ребенок и окружающий мир.	1 раз в неделю	4	36
Развитие речи, художественная литература	2 раза в неделю	8	72
Рисование	1 раз в неделю	4	36
Лепка, конструирование	1 раз в неделю	4	36
Музыкальное	2 раза в неделю	8	72
ИТОГО	10 занятий в неделю	40	360

Пояснительная записка к учебному плану младшей группы

Учебный план МКДОУ: д/с № 12 составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Уставом МКДОУ: д/с № 12.

Базовая часть плана составлена в соответствии с ФГОС ДО, на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой Э.М Дорофеева, Мозаика – Синтез, 6-е дополненное, 2020 г., Образовательной программой муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №12 общеразвивающего вида и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей в виде целевых ориентиров образования в дошкольном возрасте.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей **от 3 до 4 лет - не более 15 минут.**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в **младшей группе не превышает 30 минут.** В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут.**

Длительность занятий по физическому развитию составляет в младшей группе – 15 мин. Вариативная часть не предусмотрена. В середине учебного года (*февраль*) для воспитанников младшей группы организуют недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (*музыкальную, спортивную, изобразительного искусства*). В дни летних каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Организованная образовательная деятельность		
Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Количество в неделю	Количество в год
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	72
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	36
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	36
Математическое развитие	1 раз в неделю	36
Конструирование	1 раз в неделю	36
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	36
Рисование	1 раз в неделю	36
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в 3 недели	108
Музыка	2 раза в неделю	72
ИТОГО	11 занятий в неделю	432

Пояснительная записка к учебному плану средней группы

Учебный план МКДОУ: д/с № 12 составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Уставом МКДОУ: д/с № 12.

Базовая часть плана составлена в соответствии с ФГОС ДО, инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеева, Мозаика – Синтез, 6-е дополненное, 2020 год. Образовательной программой муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №12 общеразвивающего вида и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей в виде целевых ориентиров образования в дошкольном возрасте.

В целях обеспечения выполнения приказа № 583 от 21.04.2003 г., № 813 от 21.08.2006 реализуется региональный компонент:

- изучение детьми Тульского края происходит в организованной образовательной деятельности в образовательных областях «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

В середине учебного года (февраль) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводится организованная образовательная деятельность эстетически – оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительная).

В дни каникул и в летний период учебная организованная образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей **от 4 до 5 лет - не более 20 минут**. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает **40 минут**. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут**.

Занятия по физическому развитию для детей 4-5 лет организуются 3 раза в неделю в спортивном зале. Длительность занятий по физическому развитию составляет в средней группе - 20 мин.

Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня.

В середине учебного года (*февраль*) для воспитанников средней группы организуют недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (*музыкальную, спортивную, изобразительного искусства*).

В дни летних каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Организованная образовательная деятельность		
	Периодичность	
Базовый вид деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	72
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	36
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	36
Математическое развитие	1 раз в неделю	36
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю	36
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	36
Рисование	1 раз в неделю	36
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в 3 недели	108
Музыка	2 раза в неделю	72
ИТОГО	11 занятий в неделю	432

Пояснительная записка к учебному плану старшей группы

Учебный план МКДОУ: д/с № 12 составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Уставом МКДОУ: д/с № 12.

Базовая часть плана составлена в соответствии с ФГОС ДО, инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеева, Мозаика – Синтез, 6-е дополненное, 2020 год., Образовательной программой муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №12 общеразвивающего вида и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей в виде целевых ориентиров образования в дошкольном возрасте.

В целях обеспечения выполнения приказа № 583 от 21.04.2003 г., № 813 от 21.08.2006 реализуется региональный компонент:

- изучение детьми Тульского края происходит в организованной образовательной деятельности в образовательных областях «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы МКДОУ.

В середине учебного года (февраль) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы, во время которых проводится организованная образовательная деятельность эстетически – оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительная).

В дни каникул и в летний период учебная организованная образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе - **45 минут**. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут**.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет **25 минут** три раза в неделю (среда, четверг, пятница), с 15.45 до 16.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет в старшей группе - 25 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Это занятие представляет собой прогулку с повышенной двигательной активностью, которая проводится в первую половину дня в конце прогулки, где предусмотрено обучение детей подвижным и спортивным играм. В дождливые, ветреные и морозные дни двигательная деятельность проводится в спортивном зале.

Конструктивная деятельность организуется в совместной деятельности взрослого с детьми во вторую половину дня один раз в неделю.

Организованная образовательная деятельность		
	Периодичность	
Базовый вид деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	72
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	36
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	36
Математическое развитие	1 раз в неделю	36
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю	36
Развитие речи, основы грамотности	2 раз в неделю	72
Рисование	2 раз в неделю	72
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в 3 недели	108
Музыка	2 раза в неделю	72
ИТОГО	13 занятий в неделю	540

Пояснительная записка к учебному плану подготовительной группы

Учебный план МКДОУ: д/с № 12 составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Уставом МКДОУ: д/с № 12.

Базовая часть плана составлена в соответствии с ФГОС ДО, инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеева, Мозаика – Синтез, 6-е дополненное, 2020 год., Образовательной программой муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения: детский сад №12 общеразвивающего вида и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей в виде целевых ориентиров образования в дошкольном возрасте.

В целях обеспечения выполнения приказа № 583 от 21.04.2003 г., № 813 от 21.08.2006 реализуется региональный компонент:

- изучение детьми Тульского края происходит в организованной образовательной деятельности в образовательных областях «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы МКДОУ.

В середине учебного года (февраль) для воспитанников дошкольных групп организовываются недельные каникулы, во время которых проводится организованная образовательная деятельность эстетически – оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительная).

В дни каникул и в летний период учебная организованная образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок. (Согласно требованиям (СанПиН 2.4.1.3049-13,).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня подготовительной **1,5 часа**. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут**.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня.

Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет в подготовительной группе - 30 мин.,

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются детей на открытом воздухе. Это занятие представляет собой прогулку с повышенной двигательной активностью, которая проводится в первую половину дня в конце прогулки. В дождливые, ветреные и морозные дни двигательная деятельность проводится в спортивном зале.

Конструктивная деятельность организуется в совместной деятельности взрослого с детьми во вторую половину дня один раз в неделю.

Организованная образовательная деятельность		
	Периодичность	
Базовый вид деятельности	Количество в неделю	Количество в год
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	72
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	36
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	36
Математическое развитие	2 раз в неделю	72
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю	36
Развитие речи, основы грамотности	2 раз в неделю	72
Рисование	2 раз в неделю	72
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в 3 недели	108
Музыка	2 раза в неделю	72
ИТОГО	14 занятий в неделю	576